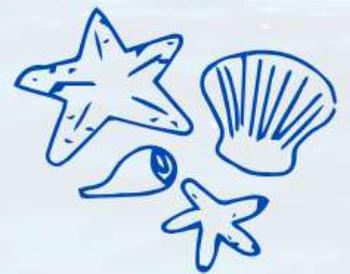


Decalogo per un mare pulito

*Insieme contro
l'inquinamento marino*



Occhio a cosa finisce nello scarico!

1 Non gettare mai **oli, farmaci, vernici o salviettine umide** nel lavandino o nel WC. Usa detersivi ecologici e rispetta la stagionalità di frutta e verdura per ridurre l'inquinamento domestico





2

Stop alla plastica usa e getta

Evita piatti, bicchieri, posate e cannucce monouso. **Scegli alternative riutilizzabili e sostenibili:** è un piccolo gesto che fa una grande differenza

3

Lascia la spiaggia meglio di come l'hai trovata

Porta via tutti i tuoi rifiuti e fai la **raccolta differenziata**. Se vedi qualcosa a terra lasciato da persone distratte, raccoglilo: il mare ti ringrazierà!





Acqua dolce: non sprecarla!

4 Fai docce brevi e senza saponi in spiaggia. **L'acqua è una risorsa preziosa** e limitata e va usata con rispetto

Scegli creme solari amiche del mare

5

Per proteggerti dal sole, **evita prodotti con microplastiche e filtri chimici**. Prima di acquistare, guarda l'etichetta e scegli una crema solare con filtri minerali come il biossido di titanio e l'ossido di zinco





6

Il mare non regala souvenir

Non raccogliere
conchiglie, piante,
stelle marine o
altri animali: sono
organismi che
**fanno parte di un
ecosistema
fragile** e vanno
lasciati dove sono



7

Spiaggia pulita, fuoco spento

*Non accendere fuochi e ricorda: **i mozziconi di sigaretta non si buttano mai nella sabbia!** Un mozzicone inquina molto più di quanto si possa pensare. Contiene sia plastiche che sostanze tossiche che possono danneggiare l'ambiente, inquinare l'acqua e il suolo*





Il tuo cane è ecologico, e tu?

8

Se porti il tuo amico a quattro zampe in spiaggia, porta guinzaglio, acqua fresca, sacchetti igienici e **rispetta le regole del luogo**

Vestiti in modo naturale

9

Scegli sempre abiti e teli mare in cotone o lino. **L'inquinamento da fibre tessili sintetiche è un problema importante:** si stima che ogni anno tra le 200.000 e le 500.000 tonnellate di microplastiche provenienti dai tessuti finiscano negli oceani





10

***Sostieni chi
protegge
l'ambiente e il
mare***

Visita e **rispetta
parchi marini e
riserve naturali.**

Il turismo
responsabile può
contribuire alla loro
tutela e sostenibilità
economica



Ricorda: conoscere è il primo passo per proteggere

Informati, leggi e approfondisci ciò che riguarda l'ambiente marino

Segui i canali web e social di **ARPAC, Comune di Napoli, ISPRA e Ministero dell'Ambiente** per restare sempre aggiornato su azioni, attività e progetti dedicati alla tutela del mare

www.comune.napoli.it/chi-tene-o-mare-2025

www.arpacampania.it

